

FIND DIN RETNING:

EN REFLEKSIONS- OG HANDLINGSGUIDE

- for dig, der står ved starten af din karrierevej



Tag kontrol over din fremtid med denne guide, der hjælper dig med at finde klarhed, udforske muligheder og tage konkrete skridt mod din drømmevej.



Trin 1.

Selvrefleksion og selverkendelse

Dette første trin handler om at forstå dig selv bedre. Ved at reflektere over dine interesser, styrker og værdier får du en klarere forståelse af, hvad der driver dig, og hvad der er vigtigt for dig i en uddannelse og karriere.

Interesseområder

Hvilke aktiviteter eller emner fanger din opmærksomhed og gør dig nysgerrig?

Er der nogen hobbyer eller interesser, du ofte vender tilbage til?

Hvilke fag eller emner i skolen eller på studiet har du virkelig nydt?

Hvis du havde en hel dag til dig selv, hvad ville du bruge den på?

Hvilke emner læser du ofte om eller søger information om på egen hånd?



Trin 1.

Selvrefleksion og selverkendelse

Styrker

Hvilke opgaver eller projekter har du fået positiv feedback for?

Hvilke færdigheder har du udviklet, som du føler dig selvsikker i at bruge?

Kan du nævne et tidspunkt, hvor du overvandt en udfordring og følte dig stolt af din præstation?

Hvad føler du, at du naturligt er god til, uden at det kræver meget anstrengelse?

Hvilke af dine evner har andre ofte bemærket og rost?



Trin 1.

Selvrefleksion og selverkendelse

Værdier

Hvad er vigtigt for dig i dine relationer med andre mennesker, både i skolen og i fritiden?

Når du tænker på fremtiden, hvad drømmer du om at kunne bidrage med til verden?

Hvilke aktiviteter eller projekter får dig til at føle, at du gør noget meningsfuldt?

Hvordan vil du gerne have, at andre opfatter dig, og hvad synes du er vigtigt at stå for?

Hvad giver dig mest glæde og tilfredshed i de ting, du laver i din fritid eller i skolen?



Trin 1.

Selvrefleksion og selverkendelse

Personlighed

Foretrækker du at arbejde alene eller i et team, og hvorfor?

Hvordan håndterer du stressede situationer eller deadlines?

Hvordan træffer du normalt beslutninger – er du hurtig eller tænker du grundigt over dem?

Hvordan kommunikerer du bedst med andre, og hvad forventer du af andres kommunikation?

Hvad har været din største personlige læring de sidste par år?



Trin 2.

Undersøgelse af muligheder

Nu, hvor du har en bedre forståelse af dig selv, er det tid til at undersøge de muligheder, der er tilgængelige for dig. Dette trin handler om at udforske forskellige uddannelses- og karriereveje, så du kan finde ud af, hvad der passer bedst til dig.

Research

Hvilke uddannelser eller karriereveje har du hørt om, som kunne være interessante for dig?

Hvilke ressourcer (websites, bøger, rådgivere) har du brugt til at undersøge forskellige muligheder?

Hvad har du lært om de brancher, du overvejer, gennem din research?

Har du talt med nogen, der arbejder i de karrierer, du overvejer? Hvad har du lært af dem?

Hvilke uddannelser eller jobstillinger virker til at matche dine interesser og styrker?



Trin 2.

Undersøgelse af muligheder

Netværk

Hvem i dit nuværende netværk kunne hjælpe dig med at lære mere om dine interesserede karriereveje?

Har du overvejet at kontakte tidligere studiekammerater eller undervisere for vejledning?

Hvordan kunne du udvide dit netværk til at inkludere mennesker i de brancher, du er interesseret i?



Trin 3.

Prioritering og mål

Efter at have undersøgt dine muligheder, er det tid til at prioritere dem og sætte konkrete mål. Dette trin hjælper dig med at fokusere på de mest lovende veje og skabe en realistisk plan for at nå dine mål.

Prioriter muligheder

Hvilke uddannelses- eller karrieremuligheder føles mest rigtige for dig lige nu?

Hvordan vil du rangere dine muligheder i forhold til, hvor meget de passer til dine interesser, styrker og værdier?

Hvilke muligheder tilbyder de største chancer for succes på kort sigt? Og på lang sigt?

Er der nogen muligheder, du er villig til at opgive eller sætte på pause?

Hvad er dine kriterier for at vælge den bedste mulighed for dig?



Trin 3. Prioritering og mål

Sæt mål

Hvad er de vigtigste mål, du gerne vil nå inden for de næste 6 måneder?

Hvilke små trin kan du tage nu for at begynde at bevæge dig mod dine langsigtede mål?

Hvad er den største udfordring, du forventer at møde, og hvordan vil du håndtere den?

Hvordan vil du måle din fremgang hen imod dine mål?

Hvilke ressourcer eller støtte har du brug for for at nå dine mål?



Trin 4.

Handling

Nu er det tid til at sætte din plan i værk. Dette trin handler om at handle på dine mål og løbende evaluere din fremgang. Det er vigtigt at være fleksibel og justere din plan efter behov, mens du lærer af dine erfaringer.

Handling

Hvad er det første skridt, du vil tage for at starte din plan?

Hvordan føles det at tage handling på dine mål? Er der noget, der bekymrer dig?

Hvilke ressourcer kan du bruge lige nu for at gøre dine første skridt lettere?

Hvordan vil du fejre dine første succeser, uanset hvor små de er?



Trin 4. Handling

Evaluering

Hvordan har dine fremskridt været i forhold til de mål, du satte dig?

Hvad har været de største udfordringer, og hvordan har du håndteret dem?

Er der noget i din plan, der skal justeres for bedre at matche dine behov eller omstændigheder?

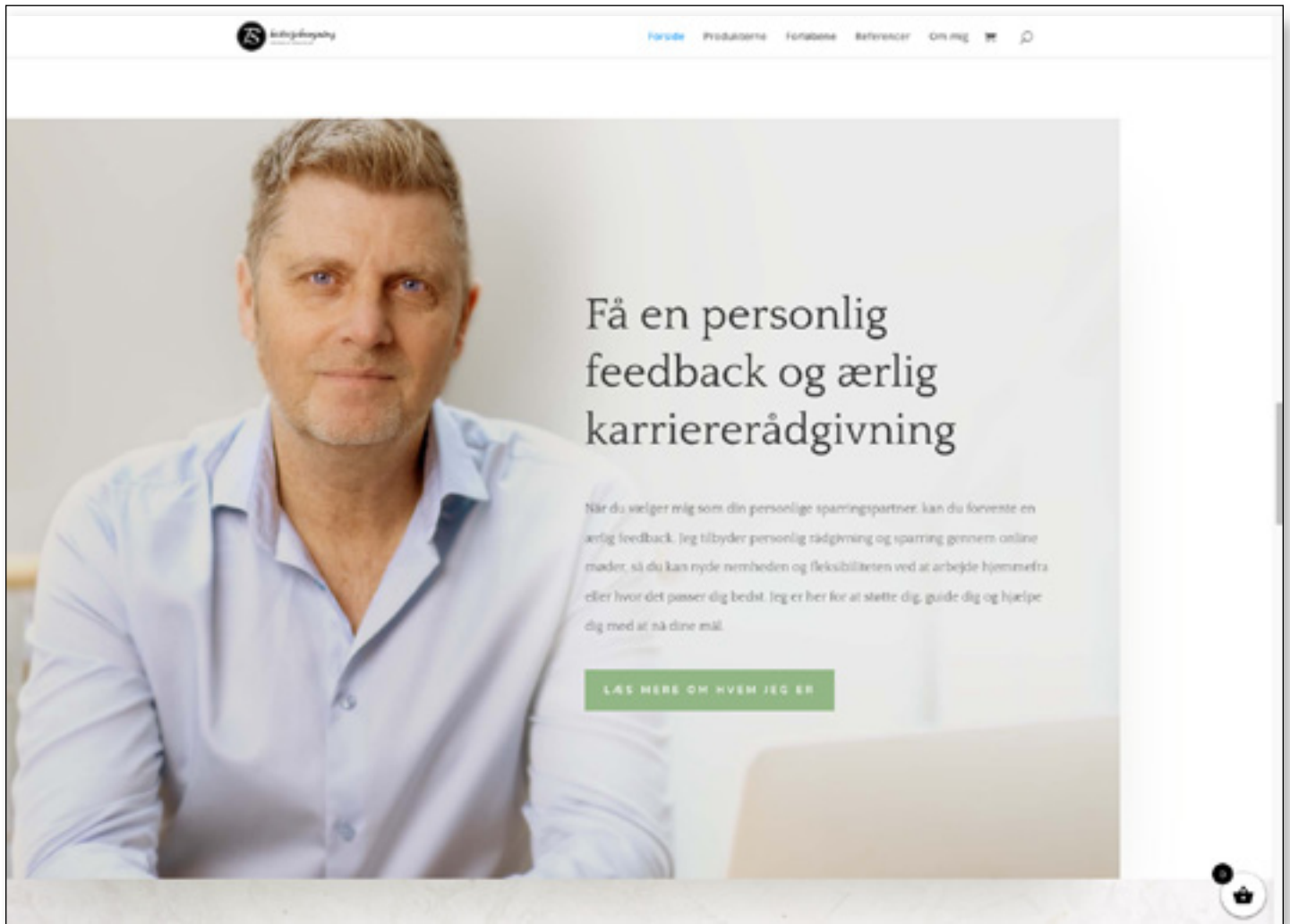
Hvordan har dine mål eller interesser ændret sig siden du startede?

Hvilke nye muligheder har du opdaget, som du måske ikke havde overvejet tidligere?



Har du brug for personlig sparring og konkret hjælp til din jobsøgningsproces, så tag et smut forbi min hjemmeside. Her kan du finde lige præcis det, der passer til dig.

Og hey, hvis du er lidt i tvivl om, hvad der er bedst for dig, så giv mig endelig et kald eller en besked først. Jeg er her for at hjælpe.



www.bedrejobsoegning.dk

